

Утверждаю

Директор МБОУ «Лицей-интернат в г. Ижевске  
Республики Татарстан»



И.И. Абзалов

М.П. И.И. Абзалов

« 21 » ноября 2024 г.

Количество учащихся

Наименование	Выход	
Завтрак		
Каша геркулесовая молоч.	180/5	226,48
Омлет картофельный	100	193,10
Чай с сахаром, сливками	185/10/5	42
Батон	70	183,40
Обед		
Суп картофельный	100	160,20
Щи со сметаной, колбасой с картоф.	250/11/10	181,24
Тертая курица с гречкой	60/40	175,03
Молочная отварная	160/3	188
Компот со сметаной, яблок	200	63,60
Хлеб белый	50	94,57
Хлеб черный	50	99
Полдник		
Сок	200	89,80
Булочка	50	177,20
Ужин 1		
Котлеты картофельные	100	221,74
Каша пшеничная вареная	200/3	207,68
Чай с сахаром	185/10	40
Хлеб белый	50	94,57
Хлеб черный	50	99
Ужин 2		
Резанная	160	91,80
Вареная	20	108,5

шеф-повар

З.Ф. Захарова