

Утверждаю

Директор МБОУ «Лицей-интернат г. Буинска
Республики Татарстан»

И. Абзалов

М Е Н Ю

« 21 » мая



Количество учащихся

Наименование	Выход	Калорий
Завтрак		
затюкешная твэршная с/м	220/30	380,80
бутербред с/м	40/10	170
кофейный напиток с мол. сахар	200	4170
белок	40	1040
Обед		
овощи	50	12
суп картофельный	250/10	125,03
плов из говядины	50/100	508,83
компот из сухофруктов	100	91,00
хлеб белый	50	94,57
хлеб зерновой	50	98
Полдник		
сок 0,2	100	84,80
булочка	50	160
Ужин 1		
куршак из говядины	100	168
горячее пюре с/м	200/5	307
чай с сахаром и медом	180/10/10	4470
хлеб белый	50	94,57
хлеб зерновой	50	98
Ужин 2		
каштан	180	963
печенье	20	8,6
шеф-повар	И. Заряев	