

Утверждаю

Директор МБОУ «Лицей-интернат г. Буинска
Республики Татарстан»

И. И. Абзалов

МЕНЮ

« 20 » марта



Количество учащихся

Наименование	Выход	Калорий
Завтрак		
Омлет картофельный	200	386,21
Фрукты	100	47
Чай с сахаром	150/10	80
Батон	50	131
Обед		
Каша гречневая с говядиной	50	37,51
Суп мясной с овощами	150/11	149,59
Салат из овощей	100	220
Пюре картофельное с/м	180/3	184,50
Компот из свежих фруктов	200	16,74
Хлеб белый	50	94,18
Хлеб черный	50	99,0
Полдник		
Сок	200	84,80
Булочка	100	253
Ужин 1		
Берекшмак с говядиной	50/50	181
Мясной салат	150/5	261,20
Чай с сахаром, лимоном	180/10/5	42
Хлеб белый	50	94,18
Хлеб черный	50	99,0
Ужин 2		
Каша	180	96,50
Вареное	20	108,80
шеф-повар З. З. З. З.		