

Утверждаю:

Директор АИИОУ «Лицей-интернат г. Буинска
Республики Татарстан»



И.И. Абзалов

МП-ИИОУ

« 21 » февраля 2020

Количество учащихся

Наименование	Выход	Калорий
Завтрак		
каша геркулесовая молочная	230/5	338,07
Бутерброд с/м, с/с	420/10/20	253,67
чай со сладким	100	118,6
Сметана	50	131
Обед		
С/т из свеклы	100	92,60
Суп гороховый с картофелем	250/10	174,45
птица запеченная со сметаной	90/10	195,10
рис отварной рассыпчатый	100	262,64
Кисель	200	125,60
чай со сметаной	50	94,57
чай с сахаром	50	99
Полдник		
Сок 0,2	200	84,80
Булочки	50	139
Ужин 1		
пюре из картофеля	60/10	133,99
Кефирная пшеничная	200	159,20
Чай с сахаром и лимоном	180/10/10	44,20
Чай со сметаной	50	94,57
Чай с сахаром	50	99
Ужин 2		
кефир	180	90
пшеница	20	95,2
шеф-повар <i>З. Захарова</i>		