

Утверждаю

Директор МБОУ «Лицей-интернат г.Буинска
Республики Татарстан»

И.И.Абзалов

МЕНЮ

« 21 января 2025г»

Количество учащихся _____

Наименование	Выход	Калорий
Завтрак		
запеканка творожная со сгущенным	220\30	380.8
бутерброд с маслом	40\10	18.61
кофейный напиток с молоком	200	41.7
батон	40	104.8
Обед		
суп картофельный с вермишелью	250\10	125.83
плов из бедра индейки с рисом	50\200	509.83
компот из сухофруктов	200	92.9
хлеб пшеничный	50	94.57
хлеб ржаной	50	99
Полдник		
сок 0.2	200	84.8
булочка	50	180
Ужин 1		
куриная грудка отварная	100	168
гороховое пюре с маслом	200\5	307
чай с сахаром и яблоком	180\10\10	44.7
хлеб пшеничный	50	94.57
хлеб ржаной	50	99
Ужин 2		
катык	180	96.3
печенье	20	8.6
шеф повар ЗАХАРОВА Г.З		