

Утверждаю

Директор МБОУ «Лицей-интернат г. Буинска
Республики Татарстан»

И.И. Абзалов



М.П.

« 20 » февраля 2022 г.

Количество учащихся

общешитие

Наименование	Выход	Калорий
Завтрак		
м.с. сливочное	10	
пюре картофельное	175/25	
кофейный напиток с молоком	20	
банан	20	
фрукты свежие	100	
Обед		
Суп из моркови с сахаром	100	
Суп картофельный	250	
Блишечки с начинкой	100	
Каша пшеничная	180	
Каша рисовая	200	
хлеб пш.	50	
хлеб ржан.	К	
Полдник		
Ватрушки с повидлом	70	
Сок	200	
Ужин 1		
Куриная грудка зап.	100	
Каша пшеничная рас. с/м	180/3	
чай с сахаром, с медом	180/10/10	
хлеб пш.	50	
хлеб ржан.	40	
Ужин 2		
Ватрушки с повидлом	20	
Кефир	180	
шеф повар	И. Захаров	