

Утверждаю

Директор МБОУ «Лицей-интернат г. Буинска  
Республики Татарстан»

И.И. Абзалов



М.П.

« 20 ноября 2018 г. »

Количество учащихся

| Наименование               | Выход     | Калорий |
|----------------------------|-----------|---------|
| <b>Завтрак</b>             |           |         |
| Каша овсяная молочная      | 100/3     | 246,42  |
| Фрукты свежие              | 100       | 96      |
| Чай с молоком, с сахаром   | 150/40/10 | 71,35   |
| Батон                      | 50        | 131     |
| <b>Обед</b>                |           |         |
| Суп овощной с картофелем   | 100       | 69,40   |
| Суп гороховый с картофелем | 75/10     | 174,65  |
| Птица тушеная              | 100       | 110,40  |
| Макароны отварные с мясом  | 100/3     | 241,10  |
| Компот из яблок и груш     | 100       | 115     |
| Хлеб белый                 | 50        | 90,57   |
| Хлеб черный                | 50        | 90      |
| <b>Полдник</b>             |           |         |
| Сок 0,2                    | 100       | 84,80   |
| Булочка ванильная          | 50        | 169,5   |
| <b>Ужин 1</b>              |           |         |
| Макароны с овощами         | 75/40     | 94,10   |
| Рис отварной с мясом       | 180/5     | 284,64  |
| Чай с сахаром              | 150/10    | 40      |
| Хлеб белый                 | 50        | 90,57   |
| Хлеб черный                | 50        | 90      |
| <b>Ужин 2</b>              |           |         |
| Картофель                  | 6/180     | 90      |
| Супеи                      | 10        | 67,80   |

шеф-повар

З/Зюхарева