

Утверждаю

Директор МБОУ «Лицей-интернат г.Буинска
Республики Татарстан»

И.И.Абзалов

МЕНЮ

« 30 » Октября 2020г

Количество учащихся _____

Б.И.Исметиев

Наименование	Выход	
Завтрак		
<i>чай сладкое</i>	<i>10</i>	<i>66</i>
<i>Омлет картофельный</i>	<i>100</i>	<i>171</i>
<i>Фрукты</i>	<i>100</i>	<i>190</i>
<i>Каша с маслом</i>	<i>90</i>	<i>143</i>
<i>Батон</i>		
Обед		
<i>Духовник фарш.</i>	<i>30</i>	
<i>Рассольник рыбный</i>	<i>250/10</i>	
<i>Чушки из картофеля</i>	<i>50/50</i>	
<i>Пюре картофельное</i>	<i>180</i>	<i>172</i>
<i>Каша</i>	<i>100</i>	
<i>Хлеб мякишковый</i>	<i>50</i>	<i>146</i>
<i>Хлеб ржаной</i>	<i>75</i>	<i>103</i>
Полдник		
<i>Булочка ванильная</i>	<i>100</i>	
<i>Сок</i>	<i>200</i>	<i>88</i>
Ужин 1		
<i>Котлеты рыбные мясные</i>	<i>100</i>	<i>157</i>
<i>Макарон отварные</i>	<i>180</i>	<i>209</i>
<i>Каша</i>	<i>100</i>	
<i>Хлеб мякишковый</i>	<i>50</i>	<i>146</i>
<i>Хлеб ржаной</i>	<i>90</i>	<i>103</i>
Ужин 2		
<i>Чай</i>	<i>10</i>	<i>175</i>
<i>Каша</i>	<i>180</i>	<i>118</i>
<i>Итого</i>		