

Утверждаю

Директор МБОУ «Лицей-интернат г. Буинска»
Республика Татарстан»

И.И. Абзалов

МФ-НПО

« 20 » марта



Количество учащихся

Наименование	Выход	Калорий
Завтрак		
каша геркулесовая молочная	230/5	333,07
бутерброд с/ш с/сыр	42/10/20	253,67
кекс с молоком	200	118,6
батоны	45	117,90
Обед		
суп мясной с картошкой	100	92,80
суп картофельный	250	148,25
пюре картофельное с маслом	30/50	224
каша гречневая рассыпчатая	180	256,76
кисель	200	123,60
хлеб пшеничный	50	94,04
хлеб	50	93,0
Полдник		
сок	200	84,80
бублики	50	138
Ужин 1		
куриное грудное	100	109,40
овощное рагу	100	243,43
чай с сахаром и лимоном	180/60/60	44,70
хлеб белый	50	94,57
хлеб зерновой	50	93
Ужин 2		
кисель	180	9
печенье	20	8,6
шеф-повар	З. Заряев	