

Утверждаю

Директор МБОУ «Лицей-интернат г.Буинска
Республики Татарстан»

И.И.Абзалов

МЕНЮ

« 20 сентября 2025г

Количество учащихся _____

Наименование	Выход	Калорий
Завтрак		
каша молочная манная с\маслом	180\5	226,03
плоды и ягоды свежие\яблоко\	120	56,4
какао с молоком	200	118.6
батон	50	131
Обед		
винегрет	100	125,1
суп-харчо	250\10	104,7
котлеты Аппетитные с томатным соусом	75\30	142,93
каша гречневая рассыпчатая с\м	180	243,43
компот из урюка	200	116.4
хлеб пшеничный	50	94.57
хлеб ржаной	50	99
Полдник		
сок 0.2	200	84.8
булочка	75	177,2
Ужин 1		
////////////////////		
////////////////////		
////////////////////		
////////////////////		
////////////////////		
Ужин 2		
////////////////////		
////////////////////		
шеф повар ЗАХАРОВА Г.З		