

Утверждаю

Директор МБОУ «Лицей-интернат г. Буинска
Республики Татарстан»

И. И. Абзалов

М.П.НО



Количество учащихся

Наименование	Выход	Калорий
Завтрак		
Каша манная	200/5	278,72
Фрукты свежие	100	47
Кефир с молоком	200	118,60
Батон	45	112,90
Обед		
С/т из отварной курицы	100	55,68
Рассольник Ленинградский	250/10	125,45
Котлеты из говядины	80	201,84
Картофельное пюре	180	154,70
Компот из яблок	200	119,40
Хлеб белый	50	94,57
Хлеб зерновой	50	95
Полдник		
Сок 0,2	200	84,80
Чай	20	13,40
Ужин 1		
Говядина тушеная с овощами	70/10	120
Каша гречневая рассыпчатая	180	26,76
Компот из шиповника	200	48,40
Хлеб белый	50	94,57
Хлеб зерновой	50	95
Ужин 2		
Молоко кипяченое	180	96,30
Чай	20	13,2

шеф-повар

З.Ф. Захарова