

Утверждаю

Директор МБОУ «Лицей-интернат г. Буинска
Республики Татарстан»

И.И. Абзалов

МНПО



« 20 » сентября 2020 г.

Количество учащихся

Наименование	Выход	Калорий
Завтрак		
каша геркулесовая молочная	130/5	338,07
бутерброд с/ч, с/с	40/10/20	253,67
кефир с мясом	200	118,60
батоны	50	131
Обед		
салат из отварной свеклы	100	92,80
суп гороховый с картофелем	250/100	174,45
птица запеченная в т/соусе	90/20	195,10
рис отварной рассыпчатый с/ч	180	262,64
кисель	200	123,60
хлеб белый	50	94,57
хлеб черный	50	93,00
Полдник		
сок 0,2	1/200	84,80
печенье	20	133
Ужин 1		
пирог из говядины в т/соусе	60/40	133,99
капуста тушеная	200	159,20
чай с сахаром и лимоном	180/10/10	45,70
хлеб белый	50	94,57
хлеб черный	50	93
Ужин 2		
кефир 0,180	9/180	90
печенье	20	73,20
шеф-повар З.А. Захарова		