

Утверждаю

Директор МБОУ «Лицей-интернат г. Буинска
Республики Татарстан»

И.И. Абзалов

МЕНЮ

« 20 » август 2023г

Количество учащихся _____



Наименование	Выход	Калорий
Завтрак		
Каша пшеничная молочная с/м	830/5	348,14
Бутерброд с мясом	40/10/15	236,5
Мозырельный копченый с мясом	200	46,70
Батон	50	131
Обед		
Суп из свежей капусты с морковью	100	60,40
Суп картофельный с мясом	250/15	178,83
Плов из говядины с рисом	50/200	509,83
Кисель	200	9
Хлеб белый	80	94
Хлеб зерный	40	79,20
Полдник		
Каша	200	107
Пряники	70	256,20
Ужин 1		
Ужин 2		
шеф повар <u>З.Ф. Захарова</u>		