

Утверждаю

Директор МБОУ «Лицей-интернат г. Буинска  
Республики Татарстан»

И. Абзалов



М.П.И.

« 10 » мая

Количество учащихся

Наименование	Выход	Калорий
Завтрак		
кеша ешвас кешуша	200/3	276,47
фрукты	100	96
чай с молоком, с сахаром	150/40/10	78,35
батоны	50	131
Обед		
овощи	50	5,10
суп картофельный с гречей	250	85,75
котлеты из гречки	100	820
шницель отварной с/м	180/3	225,10
котлет из печени и картошки	200	115
хлеб белый	50	94,77
хлеб черный	50	99
Полдник		
сок	200	84,80
буряк	50	16,25
Ужин 1		
салат в том с огурцом	75/40	94,10
рис отварной с/м	180/5	284,64
чай с сахаром	190/10	40
хлеб белый	50	94,77
хлеб черный	50	99
Ужин 2		
кефир	180	80
сушки	20	67,80
шеф повар <i>У. Захаров</i>		