

Утверждаю

Директор МБОУ «Лицей-интернат г.Буинска  
Республики Татарстан»

И.И.Абзалов

МЕНЮ

« 20 января » 2025г

Количество учащихся \_\_\_\_\_

Наименование	Выход	Калорий
Завтрак		
каша ячневая молочная с \маслом	230\3	276.47
фрукты	100	96
чай с молоком,с сахаром	150\40\10	75.35
батом	50	131
Обед		
суп картофельный с гречневой	250	85.75
котлеты из мяса птицы	100	220
макароны отварные с маслом	180\3	225.1
компот из яблок и изюма	200	115
хлеб пшеничный	50	94.57
хлеб ржаной	50	99
Полдник		
сок 0.2	200	84.8
булочка	50	180.5
Ужин 1		
минтай в томате с овощами	75\40	94.1
рис отварной с маслом	180\5	264.64
чай с сахаром	190\10	40
хлеб пшеничный	50	94.57
хлеб ржаной	50	99
Ужин 2		
кефир	180	90
сушки	20	67.8
шеф повар ЗАХАРОВА Г.З		