

Утверждаю

Директор МБОУ «Лицей-интернат г. Буинска
Республики Татарстан»

И.И. Абзалов



МЕНЮ

«19» декабря

Количество учащихся

Наименование	Выход	Калорий
Завтрак		
Запеканка творожная, см	220/30	680,80
Бутерброд с маслом	40/10	120
Корейский салат с морковью	200	91,20
Сметана	40	104,80
Обед		
Суп из моркови с/кар	100	120,25
Суп картофельный	20/11	154,82
Овощи тушёные с морковью/каротом	50/200	346,67
Компот из сухофруктов	200	91,90
Хлеб белый	50	94,57
Хлеб зерновой	50	99
Полдник		
Сок 0,2	200	86,80
Булочка	50	160
Фрукты	100	47
Ужин 1		
Картофель, куриный	100/5	155/50
Горьковал пюре	180/10/10	44,20
Чай с сахаром	200	94,57
Хлеб белый	50	99
Хлеб зерновой	50	
Ужин 2		
Каша	180	96,3
Печенье	10	8,60

шеф-повар

З.И. Захарова