

Утверждаю

Директор МБОУ «Лицей-интернат г. Буинска
Республики Татарстан»

И.И. Абзалов

МЕНЮ

« 19 » Октябре 2020г

Количество учащихся _____



объем питания

Наименование	Выход	
Завтрак		
муслибэчсе	10	66
зэпеленкя ичтырма со сугер	175/к	456
фрукты эблэм	100	71
гел с молоко и сахары	160/30/10	
Бәтән	80	173
Обед		
Сут ич сөгем с эблэм	100	
Суп каротарон с вершениес	200	
гүрчә курчак гүрчә	100	186
Каша кашкыясы буяны сун	180/к	
Кашпәт ич сөгем эблэм	200	99
хлеб пыянычак	50	246
хлеб ржанак	70	150
Полдник		
Буяныс гүрчә	100	180
Сәе	200	88
Ужин 1		
Буяныс гүрчә	100/к	182
гүрчәкәсәт пәре	180/10	53
хлеб пыянычак	50	246
хлеб ржанак	40	100
Ужин 2		
печени	20	175
рениет	180	118
шәер пәре с сахар		