

Утверждаю

Директор МБОУ «Лицей-интернат г.Буинска
Республики Татарстан»

И.И.Абзалов

МЕНЮ

« 19 мая » 2025г

Количество учащихся _____

Наименование	Выход	Калорий
Завтрак		
каша молочная \Дружба\ с\м	230\5	290,95
бутерброд с\ маслом, с \сыром	40\10\20	2532,67
кофейный напиток с молоком	200	41,70
батон	45	117,9
Обед		
суп крестьянский с крупой\ пшено\,со сметаной	250\10\10	120,05
сосиски отварные	100	262
каша гречневая рассыпчатая с\маслом	180\2	269,96
икра морковная\ доп ,гарнир\	50	27,36
напиток из сухофруктов	200	92,9
хлеб пшеничный	50	94,57
хлеб ржаной	50	99
Полдник		
сок 0.2	200	84,8
булочка	60	224
Ужин 1		
птица запеченная	100	208
картофель запеченный дольками	200	258,89
напиток из шиповника	200	48,2
хлеб пшеничный	50	94,57
хлеб ржаной	50	99
Ужин 2		
молоко кипяченое	180	96,3
сушки	20	67,8
шеф повар ЗАХАРОВА Г.З		