

Утверждаю

Директор МБОУ «Лицей-интернат г. Буинска
Республики Татарстан»



И.И. Абзалов

МЕНЮ

«19» октября 2021

Количество учащихся

| Наименование | Выход | Калорий |
|------------------------------|-------|---------|
| Завтрак | | |
| кеша мянкая мелко | 270г | 35,36 |
| муча отварная | 40г | 18,78 |
| кеша с молоком | 200 | 118,6 |
| батоны | 45 | 117,9 |
| Обед | | |
| суп из капусты | 200 | 10 |
| суп крестьянский с пшеном | 250 | 218,65 |
| рыба тушеная с овощами | 50/10 | 168,70 |
| рис отварной рассыпчатый | 180 | 261,64 |
| картофель отварной | 200 | 116,40 |
| хлеб белый | 50 | 94,17 |
| хлеб черный | 50 | 98 |
| Полдник | | |
| сок | 200 | 84,80 |
| печенье | 20 | 8,6 |
| Ужин 1 | | |
| Ужин 2 | | |
| шеф повар <i>У. Зокерова</i> | | |