

Утверждаю

Директор МБОУ «Лицей-интернат г.Буинска
Республики Татарстан»

И.И.Абзалов

МЕНЮ

« 19 » сентября 2020г

Количество учащихся _____

дети

Наименование	Выход	
Завтрак		
чай/сладкое	10	66
кефир геркулесовые хлопья с/м	220	254
яйцо отварное	40	
какао с молоком	200	60
бюгет	90	123
Обед		
Суп из свежих овощей	100	70
Суп из овощей и мяса с/м	250/60	190
мясо тушеное на пом.	50/50	
макаронки отвар с/м	180	269
компот из фруктов	200	
чай пиес	50	245
чай ромаш	75	102
Полдник		
фрукты ягоды	150	71
вафельки с повидлом	750	75
кефир	180	1102
Ужин 1		
рыба припущен	75/45	146
пюре картофель	160	175
каштан макароны	200	
чай пиес	50	206
чай ромаш	40	103
Ужин 2		
печенье	20	175
кефир	180	118
мешок пшеницы 10 кг		