

Утверждаю

Директор МБОУ «Лицей-интернат г. Буинска
Республики Татарстан»

И.И. Абзалов

МНЮ

« 19 » сентября 2023г

Количество учащихся

Наименование	Выход	Калорий
Завтрак		
Запеканка творожная с/к	170/30	270
фрукты свежие	100	96
чай с молоком, с сахаром	150/40/10	71,35
батоны	50	131
Обед		
Суп Витаминный	100	99,20
суп картофельный	90	133,25
булочки изюмные	50/10	221
котлета гречневая	180	256,76
компот из фруктов	100	118,00
хлеб белый	50	94,57
хлеб черный	50	99,0
Полдник		
сок 2,л	200	84,80
вафли	50	169,5
фрукты свежие	100	47
Ужин 1		
батоны рыбные	120/5	214,48
картофель запеченный	200	258,09
компот из шиповника	200	48,10
хлеб белый	50	94,57
хлеб черный	50	99
Ужин 2		
печенье 25%	180	91,00
печенье	20	8,6
шеф повар 3/1 Захаров		