

Утверждаю

Директор МБОУ «Лицей-интернат г.Буинска
Республики Татарстан»

И.И.Абзалов

МЕНЮ

« 18 » мая 2023г

Количество учащихся общешкольное

Наименование	Выход	Калорий
Завтрак		
Каша пшеничная с/м	230г	318,93
Бутерброд с/м	40/20/20	221
кофейный напиток	200	4170
Батон	45	117,9
Обед		
пюре картофельное	100	92
Суп овощной со сметаной	250/25/10	152,50
Компот из фруктов в/к/с	75/30	243,5
картофель пюре с/м	180/5	2290
Каша кукурузная	200	113,
хлеб белый	30	70,0
хлеб ржаной	30	59,0
Полдник		
Кефир	200	107
крекеры	70	256,10
Ужин 1		
Ужин 2		
шеф повар <u>З. Захаров</u>		