

Утверждаю

Директор МБОУ «Лицей-интернат г.Буинска  
Республики Татарстан»

И.И.Абзалов



МЕНЮ

« 19 » апреля 2023г

Количество учащихся

общее число 175р

Наименование	Выход	Калорий
Завтрак		
каша геркулесовая молочная	230г	3390,7
бублик с маслом	40/10	239,50
какао с маслом	200	118,6
бублик	50	131
Обед		
суп из свеклы	100	92,80
суп гороховый с картофелем	200/22	259,89
гуляш из курицы с гречкой	50/50	195,00
рис отварной рассыпчатый	180	262,64
сок	200	84,80
хлеб белый	30	70,50
хлеб черный	40	85,10
Полдник		
рисовый	200	102
вареники	40	217
Ужин 1		
Ужин 2		
шеф повар З.У. Захаров		