

Утверждаю

Директор МБОУ «Лицей-интернат г. Буинска
Республики Татарстан»



11.11.2021 Л. Абзалов

М.П.О

« 19 » марта

Количество учащихся

Наименование	Выход	Калорий
Завтрак		
Запеканка творожная с/м	170/30	272
фрукты	100	96
чай с молоком, с сахаром	150/40/10	78.35
Батат	50	131
Обед		
овощи	50	12
рассоленный куриный грудки	250/3	113.49
грудка тушеная	60/40	158.40
каша перловая вареная	180	188
компот из абрикос	200	116.40
Хлеб белый	50	94.57
Хлеб зерновой	50	98
Полдник		
Сок 0,2	200	84.80
Булочка	50	162.10
Ужин 1		
Витамин рыбный	100/5	214.50
Картофельное пюре	200	218.84
компот из шиповника	200	68.40
Хлеб белый	50	94.57
Хлеб зерновой	50	98
Ужин 2		
Резанная 21%	180	91.00
печенье	10	8.6
шеф повар	З. Заряева	