

Утверждаю

Директор МБОУ «Лицей-интернат г.Буинска
Республики Татарстан»

И.И.Абзалов

МЕНЮ

« 19 » января 2023г.

Количество учащихся

05 человек

Наименование	Выход	Калорий
Завтрак		
Каша манная пыльная	200/5	278,22
Фрукты свежие	100	47
Чай с молоком, с сахаром	150/40/10	75,35
Батон	50	131
Обед		
Суп из фасоли, кукурузы и овощей	100	166,83
Суп из овощей капустный со св.	250/40/10	187,52
Тертая морковь в т/соусе	60/40	125,99
Макаронки отварные с/м	180/3	207,04
Копченая курица	100	87,20
Хлеб белый	35	82,25
Хлеб черный	35	69,30
Полдник		
Сок	100	84,80
Ватрушка с повидлом	75	202
Ужин 1		
Ужин 2		
шеф повар		