

Утверждаю

Директор МБОУ «Лицей-интернат г.Буинска
Республики Татарстан»

И.И.Абзалов



МЕНЮ

« 29 » сентября 2024г.

Количество учащихся _____

Наименование	Выход	Калорий
Завтрак		
омлет картофельный	200	386,41
чай с сахаром	190/10	60
Батон	50	131
Обед		
капустя тушеная р/ч	50	37,55
Суп мясной домашний	250/11	149,59
картофель куршум	100	220
пюре картофельное	180/3	184,50
компот из св. яблок	200	58,74
хлеб белый	50	99,57
хлеб черный	50	99
Полдник		
Сок	200	84,80
печенье	100	253
Ужин 1		
Береговик из отл. овощей	50/20	161
макарон отварные	195/5	251,20
чай с сахаром, а лимон	185/10/5	42
хлеб белый	50	99,57
хлеб черный	50	99
Ужин 2		
котлетки	180	96,30
варенки	20	108,45
шеф повар	З/Зехаров	