

Утверждаю

Директор МБОУ «Лицей-интернат г. Буинска
Республики Татарстан»

И.И. Абзалов



« 19 » января

Количество учащихся

Наименование	Выход	Калорий
Завтрак		
Каша геркулесовая малочная	25/15	280,24
Омлет с/м, с/с.	40/10/20	853,67
корейский салат с яблоком	200	41,70
Батон		
Обед		
Суп из свеклы капуста с морк	100	60,40
суп картофельный с/м, с/с	20/10	136,25
плов из говядины с рисом	50/100	508,83
салат из свеклы с яблоком	200	143
Хлеб белый	50	84,57
Хлеб черный	50	88
Полдник		
Сок 9,2	200	84,80
Булочка 9,00	500	159,18
Ужин 1		
Биточки рубленые	80/10	181,20
картофельное пюре	100	258,08
салат с соевыми и яблоком	180/10/10	44,70
Хлеб белый	50	84,57
Хлеб черный	50	88
Ужин 2		
Кефир	180	90
Варени	20	108,10

шеф-повар

З/Завар