

Утверждаю

Директор МБОУ «Лицей-интернат г. Буинска
Республики Татарстан»



И.И. Абзалов

« 18 »

сентября 2023г

Количество учащихся

Наименование	Выход	Калорий
Завтрак		
Каша пшеничная молочная	120/5	35,36
Мясо отварное	40/40	182,78
Картофель с маслом	200	110,6
Батон	45	117,9
Обед		
Суп из свежих овощей	100	70,60
Суп крестьянский с крупой	150/40/10	118,65
Мясо по-домашнему с кур	50/200	884,33
Картофель у укропа	200	119,40
Хлеб белый	50	94,52
Хлеб черный	50	99
Полдник		
Сок 0,2	200	84,80
Печенье	50	154,17
Фрукты	100	42

Ужин 1

Ужин 2

шеф повар

З/Зехедов