

Утверждаю

Директор МБОУ «Лицей-интернат г. Буинска  
Республики Татарстан»

И.И. Абзалов

М.П. ИО

« 18 » сентября 2023г



Количество учащихся

| Наименование                  | Выход    | Калорий |
|-------------------------------|----------|---------|
| Завтрак                       |          |         |
| молоко мажирное жирность 3,2% | 250/5    | 283,85  |
| булгур с/с                    | 40/10/20 | 153,67  |
| кафе с молоком                | 200      | 41,70   |
| бисквит                       | 45       | 117,9   |
| Обед                          |          |         |
| с/т из моркови                | 100      | 39,90   |
| борщ из свеклы капуста        | 250/11/7 | 143,92  |
| соединенные отварные макароны | 100      | 221,24  |
| отварные с/т                  | 180/5    | 120,56  |
| компот из сухофруктов         | 200      | 91,80   |
| хлеб белый                    | 50       | 94,67   |
| хлеб черный                   | 50       | 99,     |
| Полдник                       |          |         |
| сок 92                        | 1/200    | 84,80   |
| печенье                       | 60       | 214     |
| Ужин 1                        |          |         |
| с/т из кукурузы и/с           | 50       | 48,65   |
| мав из отварных кур           | 50/100   | 169,71  |
| чай с сахаром                 | 60/10    | 80      |
| хлеб белый                    | 50       | 40      |
| хлеб черный                   | 50       | 99      |
| Ужин 2                        |          |         |
| молоко жирное                 | 180      | 99,30   |
| вареники                      | 20       | 67,0    |
| шеф повар                     | З/Затар  |         |