

Утверждаю

Директор МБОУ «Линей-интернат г. Буинска
Республики Татарстан»

И.И. Абзалов



« 18 »

Количество учащихся

Наименование	Выход	Калорий
Завтрак		
каша овсяная молочная	200/3	179,47
фрукты яблоки	100	96
чай с молоком, с сахаром	150/40/10	75,35
Батон	50	131
Обед		
С/м из белокочанной капусты	100	60,40
суп картофель с картофелем	250/10	179,45
пюре картофельное	100	119,4
макарон отварные с/м	180/3	225,10
кисель из яблок	200	115
хлеб белый	50	94,17
хлеб черный	50	95
Полдник		
Сок 0,2	200	80,80
Булочка	50	169,5
Ужин 1		
салат с овощами	75/40	98,10
рис отварной с/м	180/5	284,64
чай с сахаром	150/10	40
хлеб белый	50	94,17
хлеб черный	50	95
Ужин 2		
Кефир	180	90
сушки	20	67,80
шеф повар	И.И. Абзалов	