

Утверждаю

Директор МБОУ «Лицей-интернат г.Буинска
Республики Татарстан»

И.И.Абзалов

МЕНЮ

« 18 » марта 2023г.



Количество учащихся _____

Наименование	Выход	Калорий
Завтрак		
каша манная мелкая	220/5	268,93
сливочное масло	40/10	182,78
яйцо куриное	200	118,6
Батон	45	117,9
Обед		
суп овощной	100	47
суп картофельный	250/15	143,40
пюре картофельное	195/5	186,52
сок	200	84,80
хлеб белый	30	70,50
хлеб черный	40	79,20
Полдник		
кефир	200	100
печенье	70	204
Ужин 1		
Ужин 2		
шеф повар З/ Вохорин		