

Утверждаю

Директор МБОУ «Лицей-интернат г. Буинска
Республики Татарстан»



И.И. Лобзюков

МЕНЮ

« 18 » *сентября* 2024

Количество учащихся

Наименование	Выход	Калорий
Завтрак		
каша манная Дружба	23,5	25,95
булгур с/и, с/с	20/10/20	253,67
карфельк салат с яблоком	200	4,70
батон	45	112,9
Обед		
булгур	50	5,50
булгур с/с с капустой и карто	20/15/7	189,51
сосиски отварные	100	220
макарон отварные	100/5	220,56
компот из сухофруктов	200	9,90
хлеб белый	50	94,52
хлеб черный	50	98
Полдник		
сок	200	84,80
булгур	60	224
Ужин 1		
с/и из курицы и/с	50	49,65
булгур из курицы и/с	50/100	269,71
чай с сахаром	100/10	40
хлеб белый	50	94,52
хлеб черный	50	98
Ужин 2		
мясо по-казахски	100	96,30
суп	20	67,60
шеф повар <i>З.З. Зияв</i>		