

Утверждаю

Директор МБОУ «Лицей-интернат г. Буинска  
Республики Татарстан»

И.И. Абзалов

М.П.

« 18 » января 2023

Количество учащихся \_\_\_\_\_

общественные \_\_\_\_\_

Наименование	Выход	Калорий
Завтрак		
Сыр	15	
Омлет картофельный с ветчиной	200/5	
чай с молоком и сахаром	160/30/10	
Батон	90	
Фрукты	150	
Обед		
Суп из овощей с яйцом	100	
рассольник картофельный	140/10	
салат куриный с овощами	80/40	
Картофельное пюре	180	
Колбаса	200	
хлеб бел	50	
хлеб черн	25	
Полдник		
Сыр. Буженина	50	
Сок	200	
Ужин 1		
Котлеты куриные	100	
Гречка отварная	180	
чай с сахаром	180/10	
хлеб бел	50	
хлеб черн	40	
Ужин 2		
печенье	20	
йогурт	180	
шеф повар	З.И. Захарова	