

Утверждено

Директор МБОУ «Лицей-интернат г.Буинска
Республики Татарстан»

И.И.Абзалов

МЕНЮ

« 18 » октября



Количество учащихся

Наименование	Выход	Калорий
Завтрак		
кашея пшеничная молочная	250г	318,95
бутерброд с/с, с/м	40/60/20	222
крекеры с маслом	200	41,20
батоны	45	117,8
Обед		
суп картофельный	200г	135,57
тефтели мясные в соусе	60/40	123,89
макарон отварные	100г	188
картофель отварной	100	137,8
хлеб белый	50	94,52
хлеб серый	50	89
Полдник		
сок	200	84,0
булочки	40	125
Ужин 1		
горьковое пюре	200	274
котлеты из фарша	100	108,04
чай с сахаром	50/10	48,15
хлеб белый	50	94,52
хлеб серый	50	89
Ужин 2		
молоко кипяченое	180	86,30
кефир	20	8,15
шеф повар <i>З. Загерда</i>		