

Утверждаю

Директор МБОУ «Лицей-интернат г. Буинска
Республики Татарстан»



И. И. Абзалов

М.П.И.

« 18 » апреля

Количество учащихся

Наименование	Выход	Калорий
Завтрак		
Омлет картофельный	100	386,44
Фрукты	100	47
Чай с сахаром	180/10	40
Сметана	50	131
Обед		
Котлета мясная с гарниром	50	37,15
Суп мясной с макаронами	250/11	108,58
Салат из курицы	100	220
Пюре картофельное с маслом	180/13	184,10
Компот из фруктов	100	58,76
Чай с сахаром	50	94,72
Чай с сахаром	50	94,72
Полдник		
Сок из фруктов	200	84,80
Пюре картофельное	50	125,125
Ужин 1		
Борщ с говядиной и картофелем	50/10	181
Вареники с мясом	180/15	234,90
Чай с сахаром, с лимоном	180/10/15	42
Чай с сахаром	50	94,72
Чай с сахаром	50	94,72
Ужин 2		
Котлета	180	96,30
Вареники	20	108,45

шеф-повар

И. Зетарев