

Утверждаю

Директор МБОУ «Лицей-интернат г.Буинска
Республики Татарстан»



И.И.Абзалов

МЕНЮ

«_18 января_»2025г

Количество учащихся _____

Наименование	Выход	Калорий
Завтрак		
каша пшеничная молочная с маслом	220\5	305.36
яйцо отварное	40	182.78
какао с молоком	200	118.6
батон	45	117.9
Обед		
зеленый горошек к\с\доп гарнир	50	20
суп крестьянский с крупой\пшено\,со сметаной	250\10\10	118.65
биточки рыбные	90\10	168.7
рис отварной рассыпчатый	180	262.64
компот из урюка	200	116.4
хлеб пшеничный	50	94.57
хлеб ржаной	50	99
Полдник		
сок 0.2	200	84.8
булочка	50	154.17
Ужин 1		
Ужин 2		
шеф повар ЗАХАРОВА Г.З		