

Утверждаю

Директор МБОУ «Лицей-интернат г.Буинска
Республики Татарстан»

И.И.Абзалов

МЕНЮ

« 17 »

2022г

Количество учащихся

общественная

Наименование	Выход	Калорий
Завтрак		
молочница	10	66
оладьи картофельные	200	
фрукты	100	
чай с лимоном	200	
сахар	50	
Обед		
зразь картофель с морковью	30	
рассольник домашний соевый	210/10	
булочки из творога	50/50	
морс картофельный	180	
компот из яблок	200	
чай с сахаром	50	
чай с лимоном	75	
Полдник		
булочки	100	
сок	200	
Ужин 1		
котлеты рыбные	100	
мажарам отварные	180	
компот	200	
чай без сахара	50	
чай с лимоном	40	
Ужин 2		
печенье	20	
кисель	180	
шеф повар <i>З. Зетердин</i>		