

Утверждаю

Директор МБОУ «Лицей-интернат г. Буинска
Республики Татарстан»

И.И. Абзалов

МЕНЮ

« 17 » октября 2024г



Количество учащихся _____

Наименование	Выход	Калорий
Завтрак		
Омлет картофельный	200	386,21
Фрукты	100	42,0
Чай с сахаром	100/10	40
Батон	50	131
Обед		
Капуста тушеная	50	37,44
Меню овощное Суп	200	149,58
Котлеты из говядины	100	220
Морс картофельный с св	180/3	184,80
Каша овсяная с маслом	200	50,74
Хлеб белый	50	94,17
Хлеб черный	50	99,0
Полдник		
Сок	200	84,80
Меню	20	8,6
Ужин 1		
Запеканка из говядины	50/10	181
Каша овсяная с маслом с св	180/15	251,20
Чай с сахаром, с молоком	100/10/5	42
Хлеб белый	50	94,17
Хлеб черный	50	99,0
Ужин 2		
Котлеты	100	96,30
Вареники	20	100,50
шеф повар <i>З. Захаров</i>		