



Утверждаю

Директор МБОУ «Лицей-интернат г. Буинска
Республики Татарстан»

И.И. Абзалов

МЕНЮ

« 17 » октября 2023г

Количество учащихся

Наименование	Выход	Калорий
Завтрак		
Затеканка творожная с/н	170/30	270
фрукты	100	96
чай с молоком, с сахаром	150/40/10	75,35
Батон	50	131
Обед		
Суп витаминный	100	95,70
суп картофельный	250	133,15
курица тушенная	50/10	221
каша гречневая рассыпчатая	180	256,76
компот из св. яблок	200	118,40
хлеб белый	50	94,57
хлеб черный	50	95
Полдник		
сок	200	8480
Еушма	80	16210
фрукты	100	48
Ужин 1		
Омлет с рыбой	100/5	21448
картофель запеченный с/н	200	28,88
компот из шиповника	200	48,20
хлеб белый	50	94,57
хлеб черный	50	95
Ужин 2		
Резанка	180	9180
печенье	20	8,6
шеф повар	З. Захарова	