

Утверждаю

Директор МБОУ «Лицей-интернат г. Буинска  
Республики Татарстан»



И.И. Абзалов

МЕНЮ

«17» сентября 2024г

Количество учащихся \_\_\_\_\_

Наименование	Выход	Калорий
Завтрак		
запеканка творожная	170/30	270
фрукты	100	96
чай с сахаром, с молоком	150/40/10	75,35
батоны	50	131
Обед		
рассольник Ленинградский	250/7	113,48
куриные грудки	60/60	158,60
салат свекольный вареный	180	183
компот из св. яблок	200	118,80
хлеб белый	50	90,57
хлеб черный	50	99
Полдник		
сок	100	84,80
бублики	50	169,5
Ужин 1		
биточки рыбные	100/5	216,98
картофельное пюре	200	48,20
компот из шиповника	200	258,68
хлеб белый	50	94,57
хлеб черный	50	99
Ужин 2		
решенки	180	91,80
печенье	20	8,6
шеф повар	З/ Зереша	