

Утверждаю

Директор МБОУ «Лицей-интернат г.Буинска
Республики Татарстан»

И.И.Абзалов

МЕНЮ

«_17сентября_»2025г

Количество учащихся _____

Наименование	Выход	Калорий
Завтрак		
каша геркулесовая молочная с\маслом	180\5	226,49
омлет натуральный	100	193,1
какао с молоком	200	118,6
батон	65	170,3
Обед		
салат из квашенной капусты	100	87,8
щи из свежей капусты ,с картофелем, со сметаной	250\10	158,7
плов из куриной грудки с рисом	50\150	208,57
компот из урюка	200	116,4
хлеб ржаной	50	99
хлеб пшеничный	50	94,57
Полдник		
сок 0.2	200	84,8
булочка	90	239,4
Ужин 1		
котлеты из индейки в томатном соусе с овощами	75\30	266,97
гороховое пюре	200	274
напиток из шиповника	200	48,2
хлеб пшеничный	50	94,57
хлеб ржаной	50	99
Ужин 2		
молоко кипяченое	180	96,3
печенье\крекер\	20	8,6
шеф повар ЗАХАРОВА Г.З		