

Утверждаю

Директор МБОУ «Лицей-интернат г. Буинска  
Республики Татарстан»

И.И. Абзалов

МЕНЮ

« 17 » мая 2023г

Количество учащихся

обучающиеся

Наименование	Выход	Калорий
Завтрак		
каша геркулесовая молоч.	250/5	33507
Бутерброд с мясом, с сыром	40/60/15	256,5
чай с молоком	200	118,60
Батон	50	131
Обед		
Сырный суп	100	99,00
суп гороховый с картофелем	200/100	205,80
тушеная курица с гречкой	50/50	185,00
рис отварной рассыпчатый с м.	100	262,64
сок	200	84,00
хлеб багет	30	20,10
хлеб зерновой	40	79,20
Полдник		
яблоко	100	102
чай	40	217
Ужин 1		
Ужин 2		
шеф повар	З. Захаров	