

Утверждаю

Директор МБОУ «Лицей-интернат г.Буинска
Республики Татарстан»

И.И.Абзалов

МЕНЮ

« 17 » марта 2023г

Количество учащихся

обеденные 175р

Наименование	Выход	Калорий
Завтрак		
каша пшеничная с/м	830/5	34814
Бутерброд. с/м, с/с.	40/10/15	736,5
корейский салат	200	41,70
Сметан	50	131
Обед		
кукуруза кус зап вар	50	9830
Суп овощной фрикадельки с/м	20/15	210,05
Клюв из варенки с рыбой	50/200	508,83
кисель	200	123,60
хлеб соя	70	94
хлеб герн	40	78,20
Полдник		
Кефир	200	107
Пряники	70	256,2
Ужин 1		
Ужин 2		
шеф повар	З/ Захарова	