

Утверждаю

Директор МБОУ «Лицей-интернат г. Буинска
Республики Татарстан»

И.И. Лбзалов

МЕНЮ

« 17 » сентябрь 2023г

Количество учащихся _____



Наименование	Выход	Калорий
Завтрак		
масло сливочное	10	
пудинг из творога со сгущ.	175/25	
корейский салат с мясом	20	
Батон	50	
фрукты	100	
Обед		
Сит морковный с сахаром	100	
суп картофельный	200	
Дурилка с говядиной	100	
Каша пшеничная	180	
Колбаса из фруктов	20	
Хлеб 50г	50	
Хлеб 50г	5	
Полдник		
Ватрушка с повидлом	75	
сок	200	
Ужин 1		
Куриное грудное отварное	100	
Каша пшеничная рассыпчатая	180/3	
Чай с сахаром с добавлением	180/10/10	
Хлеб 50г	50	
Хлеб 50г	50	
Ужин 2		
Сырники соевые	20	
Кефир	180	
шеф повар <u>З/Зохрат</u>		