

Утверждаю

«Лицей-интернат г. Буинска  
Татарстан»

И.И. Абзалов



М.П.

« 17 » апреля 2024г

Количество учащихся

| Наименование                 | Выход     | Калорий |
|------------------------------|-----------|---------|
| Завтрак                      |           |         |
| Каша геркулесовая молочная   | 230/5     | 339,07  |
| Бутерброд с/м, с/с           | 40/10/20  | 283,67  |
| Чай с молоком                | 200       | 118,6   |
| Батон                        | 45        | 117,50  |
| Обед                         |           |         |
| Суп из отварной рыбы         | 100       | 92,00   |
| Суп картофельный с горохом   | 250       | 148,25  |
| Кушанье из отварной говядины | 50/50     | 221     |
| Каша гречневая рассыпчатая   | 180       | 256,76  |
| Кисель                       | 200       | 123,60  |
| Хлеб белый                   | 50        | 94,57   |
| Хлеб черный                  | 50        | 93      |
| Полдник                      |           |         |
| Сок                          | 200       | 84,80   |
| Булочка                      | 50        | 138     |
| Ужин 1                       |           |         |
| Куриное грудное              | 100       | 213,40  |
| Овощное рагу                 | 100       | 243,45  |
| Чай с сахаром и лимоном      | 180/10/10 | 44,20   |
| Хлеб белый                   | 50        | 94,57   |
| Хлеб черный                  | 50        | 93      |
| Ужин 2                       |           |         |
| Кефир                        | 180       | 90      |
| Печенье                      | 20        | 8,60    |
| шеф-повар З. Зиссер          |           |         |