

Утверждаю

Директор МБОУ «Лицей-интернат г. Буинска
Республики Татарстан»

И.И. Абзалов



« 17 » января 2017 г.

Количество учащихся

Наименование	Выход	Калорий
Завтрак		
Каша молочная пшеничная	100/5	278,72
Фрукты яблоки	100	47
Кефир с молоком	100	118,6
Батон	45	117,90
Обед		
Суп из овощей отварной	100	55,88
Рисовый салат с овощами	100/10	125,45
Компот из сухофруктов	80/30	202,50
Пюре картофельное	180	154,70
Компот из фруктов	200	116,40
Хлеб белый	50	94,57
Хлеб черный	50	99
Полдник		
Сок 0,2	200	84,80
Печенье	60	50
Ужин 1		
Говядина тушеная с овощами	70/50	270
Каша гречневая рассыпчатая	180	256,86
Компот из сухофруктов	100	48,10
Хлеб белый	50	94,57
Хлеб черный	50	99
Ужин 2		
Молоко кипяченое	180	96,30
Пирог	20	75,2
шеф повар З. Захарова		