



Утверждаю

Директор МБОУ «Лицей-интернат г. Буинска
Республики Татарстан»

И.И. Абзалов

МЕНЮ

« 16 » декабря 2022г

Количество учащихся

общешитие

Наименование	Выход	Калорий
Завтрак		
Сыр	15	
Каша кукурузная молочная	200г	
Эрдеги	100	
Карамель	200	
Батон	90	
Обед		
Суп мясной с супом	100	
Борщ со св. капустой с картоф.	210/10	
тефтели куриные	80/40	
каша гречневая вязкая	180	
Кисель	200	
Хлеб белый	50	
Хлеб зерновой	75	
Полдник		
Булочка сдобная	50	
Сок	200	
Ужин 1		
салат из свежих овощей	100/5	
рис отварной	180	
чай с сахаром, с яблоками	180/10/10	
хлеб белый	50	
хлеб зерновой	60	
Ужин 2		
варен. фасоль	20	
картофель	180	
3/ сок		