

Утверждаю

Директор МБОУ «Лицей-интернат г.Буинска
Республики Татарстан»

И.И.Абзалов

МЕНЮ

« 16 » ноября 2022г

Количество учащихся

общественные

Наименование	Выход	Калорий
Завтрак		
муслиבותа	10	66
зеленая творожная со сметаной	175/25	
фрукты свежие	100	
чай с молоком и сахаром	160/30/10	
Сметана		
Обед		
суп куриный с овощами	100	
суп мясной с овощами	200	
гречка крутая	100	
картофель с овощами	200	
хлеб белый	50	
хлеб зерновой	20	
Полдник		
булочка	100	154
сок	200	88
Ужин 1		
биточки куриные с овощами	100/5	252
картофель пюре	180	316
чай с сахаром	130/10	
хлеб белый		
хлеб зерновой		
Ужин 2		
пюре	20	
репешки	180	
шеф повар	З.И. Захарова	