

Утверждаю

Директор МБОУ «Лицей-интернат г. Буинска
Республики Татарстан»

И.И. Абзалов

МЕНЮ

« 16 » октября 2023г.

Количество учащихся

Наименование	Выход	Калорий
Завтрак		
каша молочная "Дружба"	250/5	293,95
бублики с/н, с/сара	40/10/20	253,67
корейский салат с морковью	200	41,70
бобы	45	117,90
Обед		
суп из моркови с картофелем	100	39,50
борщ из свежей капусты с/сара	250/11/7	143,92
сосиски отварные	100	221,74
макарон отварные	180/5	220,56
салат из свеклы и моркови	200	91,90
хлеб белый	50	94,57
хлеб зерновой	50	99
Полдник		
сок 0,2	200	84,80
бублики	60	224
Ужин 1		
с/н	50	49,65
плов из отварной курицы	50/200	269,71
чай с сахаром	180/10	40
хлеб белый	50	94,57
хлеб зерновой	50	99
Ужин 2		
молоко кипяченое	180	96,30
сушки	20	67,80
шеф-повар З.З. Захарова		