

Утверждено



«Лицей-интернат г. Буинска»

И.И. Абзалов

М.П.

« 16 » ноября

Количество учащихся

Наименование	Выход	Калорий
Завтрак		
Омлет куриный	200	386,21
Фрукты яблоки	100	47
Чай с сахаром	150/10	40
Батон	50	131
Обед		
Суп из белокочанной капусты	100	60,80
рассольник ленинградский	200/10	195,38
рыба тушеная в томл (с овощ)	50/10	105
порк картофельные	180/13	14,10
компот из яблок	200	58,74
хлеб белый	50	94,54
хлеб черный	50	92
Полдник		
Сок 9,2	200	84,80
Булочки сдобные	90/10	255
Ужин 1		
Березовый из варени	50/10	181
мохари отварные	195/5	151,20
чай с сахаром, с лимоном	185/10/5	42
хлеб белый	50	94,54
хлеб черный	50	92
Ужин 2		
Котлет	180	96,30
печенье	20	8,6

шеф повар

З.З. Зехер